

## Las nuevas sectas

Andrés F. López Pell

[http://www.galeon.com/pcazau/artpsi\\_secta.htm](http://www.galeon.com/pcazau/artpsi_secta.htm)

Última consulta, 12 de enero de 2006

El objetivo de este trabajo es el de informar y prevenir sobre el funcionamiento y modus operandi de la nueva generación de sectas que funcionan en la actualidad; como así también alertar sobre las posibles consecuencias que pueden padecer sus miembros. Las sectas han evolucionado de manera muy significativa y han perfeccionado sus técnicas, lo que las hace mucho más peligrosas.

Se puede observar un factor común en la gran mayoría de las estructuras sectarias, en casi todos los casos utilizan técnicas de coerción psicológica tendientes a reformar el pensamiento, mediante procesos similares al lavado de cerebro. A continuación se explicarán y describirán estos procesos, se definirá el fenómeno del sectarismo destructivo y se informará sobre los posibles efectos en la mente de las personas sometidas a las mismas.

### **1. El proceso de lavado del cerebro, con coerción psicológica, y reforma del pensamiento**

#### **Historia de los programas de la reforma del pensamiento o lavado de cerebro**

Ha habido dos generaciones de programas de reforma del pensamiento o lavado de cerebro, los primeros basados en la influencia social con movimiento de masas y los más modernos pensados como programas de control y reforma del pensamiento.

La primera generación fue aplicada por soviéticos y chinos desde fines de la década del 60, desde esos años hasta mediados de la década del 80, se aplicaron estos modelos basados en el manejo de masas mediante procesos de influencia social. La base de estas técnicas se encuentra en las estrategias de comunicación utilizados por el nazismo desde 1936 a 1945. Es en estos años donde A. Hitler alcanza el poder.

La segunda generación de interés y a la que nos referiremos, está en los programas de la reforma del pensamiento, que actualmente son puestos en práctica, estos han sido utilizados desde la década pasada hasta la actualidad en los Estados Unidos y el mundo occidental. Dichos programas son utilizados en general por sectas destructivas, y en la mayoría de los casos son aplicados por personas inescrupulosas, con poca o nula especialización, sin poseer conciencia de los efectos psicológicos que causan en las personas a las que someten.

Estos nuevos programas son más eficientes y eficaces, son en efecto, una poderosa herramienta de cambio psicológico, ahora bien; algunos científicos y profesionales de la salud

mental nos podemos ver tentados a utilizarlos con fines terapéuticos. Pero en general la experiencia de manejo de masas genera una ilusión de omnipotencia en los líderes de estos procesos, que tiende a producir un efecto de perversión de los fines iniciales. Sería una dura prueba a nuestro equilibrio mental y ético, en general cuando se producen grandes avances científicos, en una primera etapa podemos encandilarnos, sesgando nuestro juicio científico, si esto lo trasladamos al campo de la salud mental, es muy posible que dejemos muchos damnificados. En síntesis estaríamos jugando con fuego y podríamos caer fácilmente en procesos iatrogénicos para nuestra salud mental y la de los participantes expuestos a ellos.

La investigación sugiere que los programas de primera generación son menos nocivos; ósea producen secuelas de daño psíquico reversibles en la mayoría de los casos. En cambio las técnicas de segunda generación, producen altos grados de daño psíquico, en general dejan secuelas irreversibles pudiendo llegar incluso a profundos trastornos de escisión del aparato psíquico, a menudo se observan cuadros psicóticos y en estadios avanzados también se encuentran muertes psiquiátricas. Las muertes psiquiátricas, parecen resultar por aberraciones en el uso de estos programas.

Los programas de segunda generación o de reforma del pensamiento exponen a los participantes a ejercicios y a experiencias que interrumpen los mecanismos psicológicos de defensa, haciendo que los individuos sean desbordados por sus emociones, generando estados de alta emotividad, en dichos estados, se crea el terreno fértil para disociar y escindir los esquemas de conocimiento, como así también los sistemas de creencias. Se induce en los sujetos una motivación para adoptar la posición de obediente, la misma es prefabricada induciendo estados de ansiedad extrema.

Las descompensaciones psicológicas y el inicio de otros síntomas aparecen relacionados con los efectos combinados de las características descritas anteriormente, especialmente al despertar rápido o las conductas de vigilia semipermanentes, como así también, estados de labilidad emocional, todos inducidos por las técnicas disociación psíquica aplicadas.

Las tácticas para programar una reforma del pensamiento se organizan en:

- ◆ Desestabilizar en la persona, su sentido de sí mismo o su self
- ◆ Conseguir que la persona resignifique drásticamente su historia de vida y se altere radicalmente su percepción de la realidad, aceptando una nueva versión de la realidad y de la causalidad.
- ◆ De esta manera se consigue lograr en las personas un estado de alta emotividad y vulnerabilidad, en este estado se facilita un drástico cambio de creencias.
- ◆ Aplicación del bombardeo ideológico, es conveniente un programa de refuerzos y de ser posible combinarlo con música y efectos de luces que provoquen aturdimiento. Tanto la

música elegida como los efectos de luces funcionaran en un futuro como disparadores de la conducta condicionada.

- ◆ Desarrollar en la persona una dependencia de la organización, y producir en la persona una creencia sobre su condición de despojable o prescindible de la organización.
- ◆ En este momento se muestra una opción que traslade la responsabilidad al líder de los hechos, y entre 70% al 90% de los integrantes del grupo acatará y seguirá mesiánicamente los lineamientos del líder.
- ◆ Ante cualquier cuestionamiento por parte de alguno de los integrantes, se lo enfrentará y confrontará directamente con el grupo, si no se estuviese seguro de la respuesta grupal, se limitarán las pautas de interacción y comunicación.
- ◆ La eficiencia de este programa aumenta si el líder es una persona con características carismáticas con amplios dotes histriónicos y rasgos paranoicos, siendo totalmente contraproducentes los liderazgos con rasgos narcisistas y egocéntricos.

## **2. EL FENOMENO DEL SECTARISMO DESTRUCTIVO**

### **DINAMICA FUNCIONAL DE LAS SECTAS DESTRUCTIVAS (SD)**

#### **Definiciones y acotación del fenómeno SD**

Una secta, en su sentido más global no es más que un grupo de personas aglutinadas por el hecho de seguir una determinada doctrina y/o líder y que, con frecuencia, se han escindido previamente de algún tipo de grupo doctrinal mayor respecto de cual, generalmente, se muestran como críticos.

Una Secta Destructiva (SD) será todo aquel grupo que, en su dinámica de captación y/o adoctrinamiento, utilice técnicas de persuasión coercitiva que propicien la destrucción (desestructuración) de la personalidad previa del adepto o que la dañen severamente. El que, por su dinámica vital, ocasione la destrucción total o severa de los lazos afectivos y de comunicación efectiva, del sectario con su entorno social habitual y consigo mismo.

Cualquier grupo con escasa o nula independencia de su doctrinario, podrá ser un campo abonado que bajo las condiciones apropiadas, pueda darse la persuasión coercitiva. Y cuanto más intensamente se dé cada uno de los siguientes puntos, tanto más destructiva podrá ser, para el psiquismo del adepto.

1. Ser un grupo cohesionado por una doctrina (religiosa o socio-trascendente en general) demagógica y encabezado por un líder carismático que pretende ser la misma divinidad o un elegido por ella, o bien un poseedor la "Verdad Absoluta" en cualquier ámbito social.

2. Tener una estructura teocrática, vertical y totalitaria, donde la palabra de los dirigentes es dogma de fe. Los líderes intervienen hasta los detalles más

íntimos y personales de sus adeptos y exigen que sus órdenes sean ejecutadas sin la menor crítica.

3. Exigir una adhesión total al grupo y obligar (bajo presión psicológica) y a enrolar a personas cercanas o conocidas, luego paulatinamente se induce a romper con todos los lazos sociales anteriores a la entrada al culto: padres, pareja, amigos, trabajo, estudios, etc.

4. Transformarse en una comunidad cerrada o en total dependencia del grupo.

5. Suprimir las libertades individuales y el derecho a la intimidad.

6. Controlar la información que llega hasta sus adeptos, manipulándola a su conveniencia.

7. Utilizar sofisticadas técnicas psicológicas y neurofisiológicas (enmascaradas bajo la "meditación" o el "renacimiento espiritual") que sirven para anular la voluntad y el razonamiento de los adeptos; causándoles, en muchos casos, alteraciones psíquicas graves.

8. Propugnar un rechazo total de la sociedad y de sus instituciones. Fuera del grupo son todos enemigos (polarización entre Bien/secta y el Mal/sociedad), la sociedad es basura y las personas que viven en ella sólo interesan en la medida en que puedan servir al grupo.

9. Tener como actividades primordiales el proselitismo (conseguir nuevos adeptos) realizándolo de forma encubierta e ilegítima, y la recaudación de dinero servirá a los fines del grupo, siendo este administrado generalmente por el líder.

10. Obtener, bajo acción psicológica, la entrega del patrimonio personal de los nuevos adeptos a la secta o de grandes sumas de dinero. Los miembros que trabajan en el exterior del grupo tienen que entregar todo o gran parte de su salario a la secta. Y los que trabajan en empresas pertenecientes al grupo, no cobran salarios.

Estos puntos, naturalmente, describen situaciones detectables por un observador, pero de hecho, casi todos ellos representan transgresiones a la legalidad vigente.

De todas formas, aunque resulta claro que hay una serie de sectas que lesionan a sus adeptos y/o a la sociedad que las alberga, no puede perderse de vista un fenómeno tanto o más preocupante que la propia existencia de las sectas, eso es el sectarismo.

En su búsqueda seguridad, el ser humano puede ser una presa muy fácil de atrapar por comportamientos sectarios, desencadenados, sin duda, por su relación con marcos ideológico/emocionales, pero posibilitados, ciertamente, por la existencia previa de una necesidad sectaria inconsciente, anidada en el mismo núcleo de su fragilidad y alimentada por la propia angustia que produce el sentirse vulnerable.

El comportamiento sectario, al ofrecer una mecanismo para vivenciar una experiencia afectiva intensa y poder servir de armadura contra el dolor generado por el propio proceso biográfico, especialmente en situaciones de crisis, se manifiesta como una pulsión latente realmente notable.

Parte de problema es que existe la necesidad de vincularse a marcos ideológico/emocionales como las sectas, pero hay que tener en cuenta también la existencia de grupos más o menos estructurados, SD, que actúan como detonantes y canalizadores interesados de esta necesidad.

Una necesidad que, por motivos obvios, alcanza su máxima auge de demanda en situaciones sociales de crisis: pérdida de referencias éticas, morales, políticas, culturales o generacionales, pérdida de credibilidad; y lo por tanto, de su capacidad de protección y orientación, de los grandes sistemas ideológicos (religión y política); situación de crisis de la estructura familiar; debilitamiento personal derivado de cambios sociales demasiado rápidos y bruscos, sentimiento de soledad en las grandes urbes, masificación, pérdida de calidad en las relaciones humanas, complicación progresiva del espacio vital.

Según este planteo, las SD no sólo son un problema de una sociedad enferma que genera, en una parte de sus miembros, la necesidad de "refugios/huidas" como la droga, las sectas, el suicidio u otros comportamientos autodestructivos.

Es siempre aventurado dar cifras sobre la cantidad de adeptos adscritos a SD. Hasta ahora, los datos más fundamentados y comúnmente manejados proceden de una serie de extrapolaciones Rodríguez (1985). Los jóvenes frente las sectas destructivas. Barcelona: Informe, p. 53, que apuntan que un 0,7% de los jóvenes de edades entre 15 y 29 años, eso es unos 70.000, están en SD y, computando todas las edades, la cifra puede oscilar alrededor de los 150.000 adeptos. Por otra parte, 760.000 jóvenes tendrían elementos de predisposición para poder ser captados por alguna SD.

La investigación de la Comisión Interministerial española para la Juventud confirmó el cálculo realizado sobre el grupo de riesgo al detectar el perfil de predisposición en un 13 % de los jóvenes españoles. Pero aporta ciertas discrepancias en cuanto la cifra de los adeptos detectados. Según esta nueva fuente, al menos un 0,5 % de los jóvenes españoles pertenecen a alguna asociación religioso-sectaria, y un 1,50 % dice haber pertenecido a alguna con anterioridad. El conjunto revela que al menos 2 % de los jóvenes tienen o han tenido relación estable con sectas.

### **Proceso de despersonalización: técnicas de persuasión coercitiva**

Las sectas hacen su proselitismo de forma que puedan filtrar grandes cantidades de gente, para así poder llegar a detectar a los individuos más frágiles. Y es innegable que utilizan una variada gama de procesos manipuladores que logran que los futuros adeptos queden adscritos a la red sectaria a través de un proceso ajeno a su voluntad, pero sin duda, pocas veces ajeno a su disponibilidad o necesidades inconscientes.

Las SD siempre se presentan encubiertas de una imagen, doctrinal y vital, muy atractiva (que nunca se corresponde con la realidad del grupo). La función de esta es la de actuar a modo de reclamo publicitario o anzuelo para atraer hacia sus filas a un target de características específicas o, simplemente, filtrar la mayor cantidad de gente posible que "esté buscando algo". En esta fase del proceso de captación se despierta en el posible candidato sentimientos tan dispares y complementarios como el interés, la curiosidad, la necesidad y la afinidad (que pueden llegar a ser identificación). De este modo, en la secta CEIS en Barcelona, que ha usado la cobertura de consultorios psicológicos, tratamiento de problemas de pareja y sexuales y esotéricos adivinación, del futuro y espiritismo, encontramos muchos que entraron en la secta por conflictos de pareja, homosexualidad, abundan los que habían quedado muy afectados a causa de la muerte de algún ser querido y que les resultaba deseable el "contactar" con ellos a través del espiritismo. También se encontró gran interés en la rehabilitación de drogadependientes.

Una vez superada esta primera fase de atracción, la manipulación de marco doctrinal llevará al neófito hacia las etapas de seducción y despersonalización.

El proceso despersonalizador que subyace debajo de toda dinámica de SD se basa en la aplicación de una serie de técnicas de persuasión coercitiva, en general desarrolladas de un modo intuitivo por el líder del grupo, que incrementando progresivamente su intensidad, se inician en la fase de seducción-captación y acaban demoliendo buena parte de la personalidad del neófito.

En síntesis, las SD utilizan tres estrategias básicas combinadas: el exacerbar el comportamiento emocional en detrimento del racional, el repetir intensamente eslogans (ideas

sobre comportamientos o dogmas) muy simples, y finalmente el usar el doble mecanismo del premio-castigo. Todo este proceso se estructura alrededor de una serie de comportamientos que, en forma de enunciados, se detallan a continuación:

## **1. Aislamiento del mundo exterior. A través de:**

- ◆ Ambiente manipulado.
- ◆ Corte de lazos afectivos.
- ◆ Cancelación o control de las actividades sociales.
- ◆ Supresión de información ajena a la SD.
- ◆ Control de todas las comunicaciones.
- ◆ Manipulación del lenguaje.
- ◆ Ritual de incorporación.
- ◆ Marca de distinción (identidad de grupo).
- ◆ Maniqueísmo (uno frente al mundo).
- ◆ Supresión de propiedades.

## **2. Supresión de la individualidad**

## **3. Debilitamiento físico. A través de:**

- ◆ Alimentación insuficiente.
- ◆ Descanso insuficiente.
- ◆ Actividad desmesurada.
- ◆ Ataque sensorial.

## **4. Prohibición, implícita y/o explícita, de razonar.**

## **5. Generación de un estado de culpabilidad permanente.**

## **6. Percepción de la realidad a través de "clichés".**

## **7. Empleo del miedo y la violencia como cohesionantes del grupo.**

## **8. Manipulación de la sexualidad.**

### **3. EFECTOS SOCIOPSICOLÓGICOS DE LAS SD**

#### **Personalidad presecutaria: factores de predisposición y riesgo**

En síntesis, una SD se conforma a partir de la dinámica que se establece en el encuentro entre un futuro líder (de personalidad paranoica) y futuros adeptos que, en el momento inicial, no son más que personas angustiadas y/o desorientadas.

Las peculiaridades asociadas a una personalidad paranoica explican en buena medida el éxito en la generación de una SD. Y la enfermiza interacción entre líder y adeptos, que acelera la descompensación del primero y la progresiva postración de los segundos, aclara la dura realidad humana que caracteriza a la SD.

Prácticamente cualquier persona puede ser captada por una secta si es abordada en el momento oportuno. Y este "momento oportuno" es la resultante de una diversidad de elementos de predisposición caracterológica, y muy especialmente, de una serie de circunstancias sociales que sobrecargan momentáneamente, los niveles de angustia y/o estrés del sujeto, haciéndolo más vulnerable a la manipulación emocional.

La captación sectaria, adquiere su máxima rentabilidad cuando los sujetos abordados están inmersos en situaciones que, en sentido amplio, definiremos como de riesgo. No todos somos vulnerables siempre ni a todos los ataques sectarios. Pero si que lo somos en muy diversas circunstancias y a determinados mensajes sectarios.

A pesar de los muchos puntos comunes, no parece haber un perfil psicológico, sociológico y actitudinal que, de modo excluyente, identifique al pro sectario. Pero, sin embargo, han sido detectados una serie de factores de alto riesgo que, en determinadas circunstancias, favorecen el ser captados por alguna secta.

Las razones que explican la potencial atracción que las sectas ejercen sobre los jóvenes hay que buscarlas en motivos, susceptibles de actuar simultáneamente, como puedan ser el que ambos; jóvenes y sectas, coincidan en la manifestación de un patente sentimiento de oposición hacia lo eclesiástico e institucional.

En que la oferta sectaria puede constituir en si misma, y en algunos casos, una nueva alternativa de vida ante un proceso de incomunicación y crisis personal, o simplemente, de emancipación familiar.

### **Efectos del Síndrome de Secta Destructiva (SSD)**

#### **La personalidad del ex sectario**

De salir una SD se detectan una serie de problemas post traumáticos que conforman lo que se ha dado en llamar el síndrome post-secta. Estas alteraciones, con lógicos matices en función de cada estructura de personalidad, se dan en la práctica totalidad de los ex miembros de SD, en al menos, los seis primeros meses de vida fuera de SD. Tener presente el estado anímico

que generan es fundamental para poder abordar una buena terapia y un correcto proceso de reinserción social.

### El síndrome post-secta se caracteriza por:

- ◆ Depresión.
- ◆ Soledad.
- ◆ Autovaloración negativa.
- ◆ Culpabilidad.
- ◆ Bajo nivel de autonomía adaptativa.
- ◆ Embotamiento de la agudeza mental.
- ◆ Tendencia a caer en estados alterados de conciencia ("flotación").
- ◆ Rencor hacia la secta.
- ◆ Temor a la secta.
- ◆ Dificultad de justificación.

Se debe tener en cuenta que el sujeto que ha sido expuesto a todos estos procesos, se lo debe considerar con una personalidad propensa a ser víctima de este tipo de organizaciones. Por lo general cuando logran salir de una SD es porque se metieron en otra.

### Esquema básico de las variables relevantes del proceso de lavado de cerebro

	<b>Educación</b>	<b>Publicidad</b>	<b>Propaganda</b>	<b>Adoctrinamiento</b>	<b>Pensamiento Reforma</b>
<b>FOCO DEL CUERPO DEL CONOCIMIENTO</b>	Muchos cuerpos del conocimiento, basados en resultados científicos en varios campos.	El cuerpo del conocimiento se refiere al producto, competidores, cómo vender e influenciar vía la persuasión legal.	El cuerpo del conocimiento se centra en la persuasión política de masas de la gente.	El cuerpo del conocimiento se diseña explícitamente para inculcar valores de organización.	El cuerpo del conocimiento se centra en la gente que cambia sin su conocimiento.
<b>DIRECCIÓN Y GRADO DEL INTERCAMBIO</b>	Intercambio de pupila-profesor de manera alentadora.	El intercambio puede ocurrir, solamente con comunicación generalmente unilateral.	Un cierto intercambio ocurre, solamente con comunicación generalmente unilateral.	El intercambio limitado ocurre; la comunicación es unilateral.	Ningún intercambio ocurre, la comunicación es unilateral.
<b>CAPACIDAD DE CAMBIAR</b>	Cambio, ocurre como cuando la ciencia avanza; como los estudiantes y otros eruditos ofrecen la crítica; como los estudiantes y los ciudadanos evalúan programas.	Cambio hecho solo por los que paguen, basado sobre el éxito de los programas del anuncio; por ley del consumidor; y en respuesta a quejas de consumidor.	Cambio basado en modas que cambian en políticas del mundo y en necesidad política de promover el grupo, la nación, o la organización internacional.	El cambio realizado a través de los canales formales, vía sugerencias escritas progresivamente.	Cambio ocurre raramente; la organización sigue siendo bastante rígida; el cambio ocurre sobre todo para mejorar eficacia de la reforma del pensamiento.
<b>ESTRUCTURA DE LA PERSUASIÓN</b>	Utiliza la estructura profesor-pupila; pensamiento lógico	Utiliza un modo educacional para persuadir consumidor/comprador	Toma postura autoritaria para persuadir masas.	Formas autoritarias y postura jerárquica.	Formas autoritarias y postura jerárquica; ningún

## Libertades Laicas

red iberoamericana por las libertades laicas

	alentador.				conocimiento completo.
<b>TIPO DE RELACIÓN</b>	La instrucción es tiempo-limitado; consensual.	consumidor/comprador puede aceptar o no hacer caso de la comunicación.	Ayuda y monopolio del principiante esperados.	La instrucción es contractual; consensual.	El grupo procura conservar a gente por siempre.
<b>REEMPLAZO DE CREENCIAS</b>	No es engañoso.	Puede ser engañoso, seleccionando solamente visiones positivas.	Puede ser engañoso; exagerado a menudo.	No es engañoso.	Es engañoso.
<b>RANGO DE APRENDIZAJE</b>	Focos en aprender aprender y aprender sobre realidad; La amplia meta es conocimiento redondeado para el desarrollo del individuo.	Tiene una meta estrecha de la opinión que se sacude para promover y para vender una idea, un objeto, o un programa; otra meta es realzar el vendedor y posiblemente a comprador.	Las masas políticas son grandes blancos para hacer que crean una visión o una circunstancia específica.	El aprender estrecho de la tensión para una meta específica; para hacer algo o entrenar para el funcionamiento de deberes.	Blanco individualizada; agenda ocultada (a la vez le cambiarán un paso a llegar a ser despojable para servir a líderes).
<b>TOLERANCIA</b>	Respeto diferencias.	Colocan la competición.	Desea disminuir la oposición.	Enterado de diferencias.	Ningún respecto por diferencias.
<b>MÉTODOS</b>	Técnicas educacionales.	Suave a la persuasión pesada.	Persuasión abierta; a veces unilateral.	Técnicas disciplinarias.	Técnicas incorrectas y unilateral.

### Crterios para la reforma del pensamiento

Condición	Temas	Etapas
1. Mantenga a persona inconsciente de qué se está comenzando a operar cambios.		1. descongelamiento
1. Controle el tiempo y, si es posible, el ambiente físico de la persona. 2. Cree un sentido de falta de dominio de sí mismo genere miedo a lo desconocido, y ofrezca la seguridad de la dependencia. 3. Suprima mucho del viejo comportamiento y de las actitudes de la persona.	1. Control del entorno. 2. Generación de necesidad de comunicación. 3. Demanda de estados de pureza. 4. Confesión	
1. Inculque el nuevo comportamiento y refuerce el cambio de actitudes.	1. Manipulación del misticismo. 2. Oferta excesiva de la nueva doctrina.	1. El cambio.
1. Genere creencias acorde a los sistemas lógicos y no permita discusiones.	1. Ciencia sagrada. 2. El dispensar de la existencia.	1. Refrigeración.